

## **PIANO FORMATIVO PROGETTO borsa di studio per attività di ricerca post-laurea**

**Titolo:** La flessibilità psicologica nel percorso di cura della del trapianto d'organo solido: uno studio longitudinale.

**Tutor:** Prof.ssa Eliana Tossani

Il progetto di ricerca si propone di esplorare il ruolo della flessibilità psicologica (FP) nel processo di adattamento dei pazienti sottoposti a trapianto d'organo solido.

L'obiettivo principale è comprendere come la flessibilità psicologica, insieme ai suoi sottoprocessi, possa influenzare le variabili cliniche d' esito, sia dal punto di vista psicologico clinico che medico-internistico e chirurgico.

### **Obiettivi specifici**

- verificare longitudinalmente se livelli più elevati di FP e dei suoi sei sottoprocessi siano associati a traiettorie d'esito più favorevoli (psicologico-cliniche e medico-internistiche) nell'adattamento dei pazienti sottoposti a trapiantato d'organo solido.
- verificare se la FP sia un mediatore tra le risorse psicosociali, resilienza e scopo nella vita e l'adattamento al trapianto di organo solido, ipotizzando che livelli più elevati di resilienza e scopo nella vita, aumentino la FP, che a sua volta influisce positivamente sugli esiti di adattamento post-trapianto.

### **Attività del borsista**

La borsa di ricerca prevede attività in continuità con il protocollo di ricerca intitolato: "Studio longitudinale sul ruolo protettivo della flessibilità psicologica nel processo di adattamento al trapianto d'organo solido", già valutato con esito positivo dal Comitato Etico AVEC e che si sta svolgendo all'interno dell'IRCCS AOU di Bologna.

Parallelamente, va mantenuto un costante aggiornamento della letteratura scientifica pertinente al progetto, per garantire che il lavoro rimanga allineato con le più recenti acquisizioni scientifiche nel campo.

Si effettueranno regolari incontri di supervisione congiunta tra i referenti scientifici del Dipartimento di Psicologia "R. Canestrari" dell'Università di Bologna e del Servizio di Psicologia Ospedaliera dell'IRCCS, fondamentali per discutere l'implementazione del progetto e per monitorarne il suo avanzamento.

Verrà fatta una formazione per l'utilizzo della piattaforma RedCap, un software essenziale per la raccolta e la gestione dei dati nei progetti di ricerca condotti all'interno dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Bologna Policlinico di Sant'Orsola IRCCS. Questa formazione fornirà le competenze necessarie per utilizzare efficacemente lo strumento nella fase di raccolta e gestione dei dati.

Infine, la Case Report Form (CRF) sottesa al progetto, allineata con le esigenze di raccolta dati, dovrà essere aggiornata qualora fosse necessario. La CRF è stata progettata per facilitare un'analisi sistematica delle informazioni sui pazienti coinvolti nello studio, garantendo così una raccolta dati accurata e strutturata.

### **Motivazione della richiesta**

Il lavoro svolto nella prima fase del protocollo di ricerca, intitolato: "Studio longitudinale sul ruolo protettivo della flessibilità psicologica nel processo di adattamento al trapianto d'organo solido". sviluppato in collaborazione con le diverse Unità Operative dell'Azienda Ospedaliero Universitaria

di Bologna Policlinico di Sant'Orsola IRCCS ha rafforzato in maniera significativa la solidità metodologica della ricerca, assicurando un adeguamento scrupoloso a tutti gli standard richiesti dal comitato etico. La continuazione di questo progetto, tramite una borsa di ricerca, rappresenta un'opportunità per completare le fasi attualmente in corso, includendo la finalizzazione dei protocolli di studio e l'organizzazione logistica per la raccolta dei dati. informazioni empiriche fondamentali per lo sviluppo del nostro studio. Successivamente, si procederà ad un'elaborazione approfondita dei dati raccolti, in modo da assicurare un esame completo e dettagliato dei risultati. La produzione di articoli scientifici potrà contribuire all'espansione delle conoscenze nel campo della psicologia clinica, con particolare attenzione all'ambito trapiantologico, offrendo nuove prospettive condivise nella comunità scientifica per migliorare la qualità della vita dei pazienti sottoposti a trapianto di organo solido.

Tutor: prof.ssa Eliana Tossani

Digitally signed  
by: Eliana Tossani,  
on: 10 settembre 2026